

¡ES LA TEMPORADA DE LA GRIPE!

¿Estas demasiado enfermo (a), para ir a la escuela? Un mensaje de la enfermera de su escuela:

¡POR FAVOR LEA DETENIDAMENTE PARA PROTEGER A SU HIJO (A) Y A OTROS!

Asegúrese de **actualizar su número de teléfono, así como los números de contacto de emergencia**, si ha habido algún cambio en su teléfono por favor, de comunicarse con la escuela, para que la escuela de sus hijos (as), se pueda contactar durante el día con usted u otro adulto responsable, en caso de que su hijo (a), necesite atención médica. (Esta es una regla importante que hay que seguir cuando su hijo (a), está en la escuela).

La temporada de la gripe está aquí con el invierno justo a la vuelta de la esquina. No quieres que tu hijo (a), falte a la escuela, pero tampoco debes de enviar a su niño (a), enfermo a la escuela para poner en peligro a otros también. **¿Cuándo deben de quedarse en la casa su hijo (a)?**

Aquí hay algunas guías que le pedimos que siga:

Los enterovirus están asociados con diversos síntomas clínicos, de leves a graves. El EV-D68 causa principalmente enfermedades respiratorias, aunque el espectro completo de la enfermedad sigue sin estar claro. El EV-D68 se aisló originalmente en el año 1962 y, desde entonces ha sido reportado raramente en los Estados Unidos. No hay vacunas disponibles o tratamientos específicos para el EV-D68, y la atención clínica es de apoyo.

En general, los enterovirus tienen varios síntomas, entre ellos, respiratorio leve, fiebre, erupción cutánea y enfermedades neurológicas. El **EV-D68** tiene síntomas respiratorios más severos. No hay vacuna; el tratamiento depende de los síntomas, y la prevención es muy importante.

LA MENINGITIS VIRAL es una inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal. El noventa por ciento de los casos de meningitis viral, se deben a un grupo de virus intestinales comunes llamados enterovirus. Estos virus se propagan a través del contacto directo e indirecto con materia fecal, manos sucias y objetos contaminados.

Para prevenir el EV-D68, la meningitis viral, todos los demás virus transmisibles como la influenza, las personas necesitan:

- Lavarse las manos frecuentemente. **¡LAVARSE LAS MANOS ES LA CLAVE!**
- Cubra su tos / estornudo
- * **Mantenga a los niños (as), en la casa si tienen fiebre, dolor de cabeza, náuseas y / o vómitos.**

Consulte con el pediatra.

- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias.
- Evite besar, abrazar y a compartir los vasos y los utensilios con personas enfermas.
- Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como juguetes y las perillas de la puerta.

Si usted o un miembro de su familia tiene graves síntomas respiratorias, comuníquese con su médico y siga sus consejos.

• **¡RECUERDELE A SU NIÑO (A), QUE UTILICE LAS TOALLAS DE PAPEL, PARA LIMPIAR SU NARIZ, DESECHAR EL PAPEL Y LAVARSE INMEDIATAMENTE LAS MANOS!**

• Si sus hijos (as), no está actuando "correctamente", y tienen dificultad en respirar o se está deshidratando, podría ser muy grave. Consulte con su médico de inmediatamente. **RECUERDELE A SU NIÑO (A), QUE CUBRA LA TOS Y LOS ESTORNUDOS CON LA CURVA DE SU BRAZO/CODO INTERNO DE SU MANGA!**

• **POR FAVOR, mantenga a los niños (as), en casa durante el transcurso de la fiebre y también por otras 24 horas, después de que la fiebre haya pasado, sin tomar medicina para reducirla. Su hijo (a), aun podrían ser muy contagiosos.**

• **La diarrea y los vómitos** hacen que los niños (as), se sientan muy incómodos, y tienen que estar cerca de un baño y eso se convierte en la máxima prioridad. **Si su hijo (a), tiene episodios repetidos de diarrea y / o vómitos, consulte con un médico y mantenga a su hijo (a), fuera de la escuela hasta que la enfermedad pase.**

• **La faringitis estreptocócica y la escarlatina** son dos condiciones altamente contagiosas causadas por una infección estreptocócica (bacteriana). Por lo general, llegan con un dolor de garganta y fiebre alta. Algunas veces las náuseas y el dolor de cabeza también están presentes. Doce (12) a cuarenta y ocho (48) horas después del inicio de la escarlatina, también puede aparecer una erupción. **Un niño (a), con estreptococos en la garganta o escarlatina deben de mantenerse en casa y tratarse con antibióticos, según lo prescrito por un médico. Después de 24 horas con un antibiótico, el niño(a), generalmente ya no es contagioso y puede, con el permiso del médico, regresar a la escuela.**

• **La varicela**, es una enfermedad viral, no suele ser mortal para los niños (as), pero es muy incómoda y extremadamente contagiosa. Si sus hijos (as), tienen fiebre, picazón y comienza a brotar "manchas" rosadas o rojas (con centros acuosos) en la espalda, el pecho y / o la cara, es muy probable que sea varicela. **Por favor, informe a la escuela esta información tan importante. Mantenga a su hijo (a), en la casa por lo menos una semana.**

• **El sarampión (o rubéola)** es una infección viral que ataca el sistema respiratorio de un niño (a), y causa una tos seca y persistente, debilidad general, ojos inflamados y fiebre. Si aparecen estos síntomas, mantenga a su hijo (a), en casa y consulte con su médico de inmediato para evitar complicaciones más graves. **Si se confirma como sarampión, avísele a la escuela para que podamos estar alertas a los síntomas que aparecen entre otros niños (as) en la escuela.** La erupción de sarampión es de pequeños bultos rojos y duros que aparecerá en la cara del niño (a), detrás de las orejas y por todo el cuerpo. **Su**

médico puede recomendarle que mantenga a su hijo (a), en casa durante varios días después de que la erupción haya desaparecido.

• **La conjuntivitis o conjuntivitis aguda**, es altamente contagiosa e incómoda, por lo tanto, preste atención cuando su hijo (a), se queje de un ojo (os), quemazón, picazón, y producen una secreción blanquecina en los ojos. Los casos menores (causados por un virus) y los casos severos (causados por una bacteria) requieren tratamiento con unas gotas para los ojos recetadas. **Es mejor que su hijo (a), se quede en la casa hasta que su médico le diga que puede volver a la escuela.**

• **Las infecciones de oído**, a menos que no se trate adecuadamente, pueden causar daños permanentes en la audición. Aquí nuevamente debe seguir la regla de las 24 horas para la terapia de antibióticos y la fiebre

• **Los piojos y ácaros**, una vez que se llevan a la casa o la escuela, pueden producir rápidamente una epidemia de picazón y rasguño. Los piojos son pequeños parásitos (como las garrapatas) que crecen en el cuero cabelludo de los niños (as), y se alimentan chupando sangre del cuero cabelludo. **Advierta a su (s) hijo (s) de no compartir los peines, cepillos o ropa de cualquier otra persona, especialmente los sombreros.** Los ácaros son pequeños insectos de la misma clase que las arañas y las garrapatas; Irritan la piel y causan sarna. Si su hijo (a), se convierte en un "huésped" de piojos o ácaros, consulte con su médico o enfermera de la escuela sobre la manera más efectiva de desinfectar a su hijo (a), y especialmente su hogar o entorno. Tenemos una estrategia para los piojos en el que los estudiantes son revisados para detectar piojos después de los días feriados, en las escuelas secundarias y las preparatorias, y todos los viernes en las escuelas primarias. **Animamos a los padres a que también revisen el cabello de su hijo (a), periódicamente. Si sospecha o encuentra piojos en el cabello de su hijo (a), notifique a la enfermera de la escuela.**

POR FAVOR RECUERDE: TODAS LAS HERIDAS DEBEN DE ESTAR CUBIERTAS POR UNA CURITA/ PARCHE. ADEMÁS, LAS HERIDAS ABIERTAS CON UN DRENAJE NOTADO QUE NO SE PUEDE CONTENER POR LA CURITA, ES UN PELIGRO PARA LA SALUD Y EL ESTUDIANTE DEBE DE PERMANECER EN EL HOGAR HASTA QUE UN MÉDICO Y / O EL DRENAJE ESTÁ CONTROLADO.

Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con la enfermera de su escuela.

¡Nuestro objetivo es un ambiente saludable para aumentar el aprendizaje y el rendimiento académico!